

Утверждено
приказом директора
МБУДО ДЮСШ № 8
от 29.09.2017 № 262

Рассмотрено и рекомендовано к
утверждению педагогическим
советом
МБУДО ДЮСШ № 8
протокол от 05.09.2017 № 1

**Положение
о правилах организации и осуществления образовательной деятельности
в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа № 8»**

I. Общие положения

1.1. Настоящие Правила организации и осуществления образовательной деятельности (Далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. № 1008, с приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 8» (Далее - Учреждение).

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательной деятельности, возрастной и количественный состав учащихся в группах.

1.3. Один экземпляр настоящих Правил хранится в локальных актах Учреждения. Текст Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

II. Продолжительность учебных занятий

2.1. Продолжительности учебного года составляет 52 недели: 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях Учреждения и дополнительно 6 недель – в условиях самоподготовки, спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период активного отдыха.

2.2. Режим тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по

(законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.3. Продолжительность занятий по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта 4 раза в неделю по 45 минут для детей в возрасте до 8 лет, 2 по 90 минут – для остальных учащихся.

2.4. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта, а также программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не могут превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;
- на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов.

2.5. Продолжительность занятий в учебные дни – не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни – не более 4-х часов в день. После 30-45 мин. теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью 10 минут.

2.6. Занятия в Учреждении начинаются в 8.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

II. Особенности организации образовательной деятельности

2.1. Занятия в группах проводятся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим, предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и программам спортивной подготовки по следующим видам спорта:

- дзюдо;
- самбо;
- лыжные гонки;
- баскетбол;
- спортивная аэробика.

2.2. Занятия проводятся по группам, индивидуально или всем составом объединения.

Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2.3. Основными формами тренировочного процесса в Учреждении являются: тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся; индивидуальные тренировочные занятия, проводимые

согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу; самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам; тренировочные сборы; участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях; инструкторская и судейская практика; медико-восстановительные мероприятия; промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

2.4. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

2.5. Каждый учащийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

2.6. Количество учащихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ, программ спортивной подготовки и определяются настоящими Правилами.

2.7. Особенности формирования групп и определения объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах) устанавливаются ежегодно образовательной программой Учреждения.

2.8. На основании Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (приказ Министерства спорта РФ от 12.09.13 № 730) объем тренировочной нагрузки по видам спорта, культивируемых в Учреждении может быть снижен. Основание и процент снижения должны быть указаны в учебном плане Учреждения.

2.9. В группах спортивно-оздоровительного этапа, с целью большего охвата занимающихся, максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

2.10. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.11. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп:

а) по программам спортивной подготовки;

б) по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и программам спортивной подготовки.

При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы. При проведении занятий с занимающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель. (См. Приложение 1 к Правилам).

2.12. Учреждение обеспечивает непрерывный тренировочный процесс с занимающимися с учетом следующих особенностей:

2.12.1 Сроки начала и окончания тренировочного процесса (далее - спортивный сезон) определяются с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие занимающихся;

2.12.2. Набор (индивидуальный отбор) занимающихся осуществляется ежегодно с 01 сентября по 15 октября т.г.

2.12.3. Тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебным планом (Далее - учебный план), рассчитанным:

- по дополнительным общеразвивающим программам - на срок, установленный данными Правилами;

- по дополнительным предпрофессиональным программам - в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по данным программам и настоящими Правилами;

- по программам спортивной подготовки – в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

2.12.4. Тренировочный процесс подлежит планированию:

-ежегодное планирование, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных тренировочных занятий и промежуточной (итоговой) аттестации учащихся, самостоятельную работу учащихся по индивидуальным планам; тренировочные сборы; участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

-ежемесячное планирование (не позднее чем за месяц до планируемого срока проведения), инструкторская и судейская практика, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

2.12.5. Планирование участия педагогических работников и (или) других специалистов, участвующих в реализации образовательных программ и программ спортивной подготовки, производится с учетом следующих особенностей:

а) работа по учебному плану одного педагогического работника или специалиста с группой занимающихся в течение всего спортивного сезона;

б) одновременная работа двух и более педагогических работников и (или) иных специалистов с одними и теми же занимающимися (группой), закрепленными одновременно за несколькими специалистами с учетом специфики избранного вида спорта (группы видов спорта), либо в

соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки или федеральными государственными требованиями;

в) бригадный метод работы (работа по реализации образовательной программы специалистов, непосредственно, осуществляющих тренировочный процесс по этапам (периодам), с контингентом обучающихся, закрепленным персонально за каждым специалистом) с учетом конкретного объема, сложности и специфики работы.

Приложение №1

этапы подготовки	лыжные гонки	спортивная аэробика	дзюдо	самбо	баскетбол
Спортивно-оздоровительный (СОГ)	кол-во: 15 чел. часы: 4ч. минимальный возраст: с 6 лет (весь период)	кол-во: 15 чел. часы: 6 ч. минимальный возраст: с 6 лет (весь период)	кол-во: 15 чел. часы: 4 ч. минимальный возраст: с 6 лет (весь период)	кол-во: 15 чел. часы: 4 ч. минимальный возраст: с 6 лет (весь период)	кол-во: 15 20 чел. часы: 4 ч. минимальный возраст: с 6 лет (весь период)
Начальной подготовки до 1 года (НП-1)	кол-во: 12-15 чел. часы: 6ч. минимальный возраст: с 9 лет	кол-во: 15-чел. часы: 6ч. минимальный возраст: с 7 лет	кол-во: 15 чел. часы: 6ч. минимальный возраст: с 10 лет	кол-во: 15 чел. часы: 6ч. минимальный возраст: с 10 лет	кол-во: 15-25 чел. часы: 6ч. минимальный возраст: с 8 лет
Начальной подготовки свыше 1 года (НП-2)	кол-во: 12-15 чел. часы: 8ч. минимальный возраст: с 9 лет	кол-во: 15 чел. часы: 8ч. минимальный возраст: с 8-9 лет	кол-во: 15 чел. часы: 8ч. минимальный возраст: с 11 лет	кол-во: 15 чел. часы: 8ч. минимальный возраст: с 11 лет	кол-во: 15-25 чел. часы: 8ч. минимальный возраст: с 9 лет
Начальной подготовки свыше 1 года (НП-3)	кол-во: 12-15 чел. часы: 8ч. минимальный возраст: с 9 лет	нет	нет	нет	кол-во: 15-25 чел. часы: 8ч. минимальный возраст: с 10-11 лет
Тренировочный начальной специализации (ТГ-1, ТГ-2)	кол-во: 10-14 чел. часы: 11 ч. минимальный возраст: с 12 лет	кол-во: 8-15 чел. часы: 10,11 ч. минимальный возраст: с 10-12 лет	кол-во: 10-15 чел. часы: 10,11ч. минимальный возраст: с 12 лет	кол-во: 10-12 чел. часы: 10,11 ч. минимальный возраст: с 12-13 лет	кол-во: 12-20 чел. часы: 10,11ч. минимальный возраст: с 12 лет
Тренировочный углубленной специализации (ТГ-3, ТГ-4, ТГ-5)	кол-во: 10-12 чел. часы: 16 ч. минимальный возраст: с 12 лет	кол-во: 8-12 чел. часы: 13,14 ч. минимальный возраст: с 12-14 лет	кол-во: 10-12 чел. часы: 13,14,16 ч. минимальный возраст: с 14 лет	кол-во: 10-12 чел. часы: 12,14 ч. минимальный возраст: с 14 лет	кол-во: 12-20 чел. часы: 12,14ч. минимальный возраст: с 12 лет

Совершенствования спортивного мастерства	кол-во: 3-7 чел. часы: 22 ч. минимальный возраст: с 17 лет	кол-во: 7 чел. часы: 20 ч. минимальный возраст: с 14-15 лет	кол-во: 3-7 чел. часы: 19 ч. минимальный возраст: с 14 лет	кол-во: 2-7 чел. часы: 20 ч. минимальный возраст: с 16 лет	кол-во: 6-12 чел. часы: 18ч. минимальный возраст: с 14 лет