

Утверждено
приказом директора
МБУДО ДЮСШ № 8
от 29.09.2017 № 262

Рассмотрено и рекомендовано к
утверждению педагогическим советом
МБУДО ДЮСШ № 8
протокол от 05.09.2017 № 1

**Положение
о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №8»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №8» (Далее-Учреждение).

1.2. Нормативной основой для установления режима занятий учащихся является Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации, Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29августа 2013 г.№1008, приказ Министерства спорта от 27 декабря 2013г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», уставом Учреждения.

2.Цель и задачи

2.1. Упорядочение образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2.Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Регламент образовательной деятельности

3.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

3.2. Занятий в группах начальной подготовки первого года обучения и спортивно-оздоровительных группах, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября.

3.1.

Продолжительность учебного года 52 недели (46 недель тренировочных занятий в условиях ДЮСШ и 6 недель участия в спортивно-оздоровительных лагерях, тренировочных сборах и индивидуальной подготовке).

3.2. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы и программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.3. Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

3.4. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе.

3.5. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся администрацией Учреждения, по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся, в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 04.07.2014 № 41.

3.6. Годовой календарный учебный план-график на каждый учебный год утверждается приказом директором Учреждения.

3.7. Продолжительность занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта 4 раза в неделю по 45 минут для детей в возрасте до 8 лет, 2 по 90 минут – для остальных учащихся.

3.8. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта, а также программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не могут превышать:

-на этапе начальной подготовки-2 часов;

-на тренировочном этапе -3 часов;

-на этапе совершенствования спортивного мастерства-4 часов.

3.12. Продолжительность занятий в учебные дни - не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни-не более 4-х часов в день. После 30-45 мин. теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью 10 минут.

3.13. Занятия в Учреждении начинаются в 8.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

3.14. Изменение расписания занятий возможно только на основании приказа директора.

3.15. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3.16. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.17. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

3.18. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы в соответствии с расписанием утвержденным приказом.