



1. Продолжительность учебного года в МБУДО ДЮСШ № 8
Начало учебного года – 01.09.2018 г. Октябрь 2018 – 31.10.2018 г.
Продолжительность учебного года – 32 недели, в том числе 16 недель – на проведение тренировок в условиях спортивной школы, 16 недель – на самостоятельную работу в условиях оздоровительного лагеря или по индивидуальным планам учащихся на период их отсутствия в школе и самоподготовки в зависимости от времени отпуска тренеров – преподавателей.
2. Количество учебных групп по видам обучения в направлении

**КАЛЕНДАРНЫЙ
УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**
на 2018 – 2019 учебный год

муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа № 8»

ТАМБОВ
2018

1. Продолжительность учебного года в МБУДО ДЮСШ № 8

Начало учебного года – 01.09.2018 г. Окончание учебного года – 31.08.2019г.

Продолжительность учебного года – 52 недели, из них 46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях спортивной школы и 6 недель – самостоятельная работа в условиях оздоровительного лагеря или по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха и самоподготовки в зависимости от времени отпуска тренера - преподавателя.

2.Количество учебных групп по годам обучения и направлениям

**Комплектование МБУДО ДЮСШ № 8
на 2018/2019 учебный год**

Учебная группа	Дзюдо		Самбо		Лыжные гонки		Спортивная аэробика		Баскетбол		Итого	
	Кол. групп	Кол. детей	Кол. групп	Кол. детей	Кол. групп	Кол. детей	Кол. групп	Кол. детей	Кол. групп	Кол. детей	Кол. групп	Кол. детей
СОГ			1	15	3	45	2	30	4	60	10	150
НП-1	1	15	3	45	3	45	4	60	4 1 с/п	60 15	15 1 с/п	225 15
НП – 2			2	30			1	15	4 6 с/п	60 90	7 6 с/п	105 90
НП- 3					1	15			1	15	2	30
Итого НП	1	15	5	75	4	60	5	75	9 7 с/п	135 105	24 7 с/п	360 105
ТГ – 1	1	14			2	28	1	14			4	56
ТГ -2					3	36					3	36
ТГ – 3	2	24			1	12					3	36
ТГ -4	1	12			1	12					2	24
ТГ – 5												
Итого ТГ	4	50			7	88	1	14			12	152
ИТОГО	5	65	6	90	14	193	8	119	13/ 7 с/п =20	300	53	767

3. Режим работы учреждения в период школьных каникул

Занятия учащихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы МБУДО ДЮСШ № 8 на период школьных каникул в форме тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий, спортивных отрядов в лагерях с дневным пребыванием, выезда в спортивно-оздоровительные лагеря, участие в тренировочных сборах, самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам подготовки.

Каникулы	Дата начала каникул	Дата окончания каникул
осенние	25.10.2018	04.11.2018
зимние	29.12.2018	11.01.2019
весенние	23.03.2019	31.03.2019
летние	01.06.2019	31.08.2019

4. Регламент образовательной деятельности

В МБУДО ДЮСШ №8 реализуются дополнительные общеобразовательные программы «Лыжные гонки», «Дзюдо», «Самбо», «Спортивная аэробика», «Баскетбол», в том числе:

- дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта на спортивно-оздоровительном этапе в спортивно-оздоровительных группах (СОГ);
- дополнительные предпрофессиональные программы на этапе начальной подготовки в группах начальной подготовки (ГНП), тренировочном этапе в тренировочных группах (ТГ), этапе совершенствования спортивного мастерства в группах совершенствования спортивного мастерства (ГССМ);
- программа спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол» на этапе начальной подготовки в группах начальной подготовки (ГНП).

Нормативный срок освоения программ – 10 лет.

Общий годовой объем учебных часов рассчитан на 52 недели. Расчет осуществляется на основании федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта: лыжные гонки, дзюдо, самбо, баскетбол, спортивная аэробика, исходя из установленного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» максимального объема тренировочной нагрузки и составляет:

Этапы подготовки	Лыжные гонки	
	Количество детей	Количество часов
Спортивно-оздоровительный этап	15-20	4
Этап начальной подготовки - 1	12-15	6
Этап начальной подготовки - 2	12-15	8
Этап начальной подготовки -3	12-15	8
Тренировочный этап - 1	10-14	11
Тренировочный этап - 2	10-14	11
Тренировочный этап - 3	10-12	12
Тренировочный этап - 4	10-12	14
Тренировочный этап - 5	10-12	16
Этап совершенствования спортивного мастерства 1-2	3-7	22
Этапы подготовки	Баскетбол	
	Количество детей	Количество часов
Спортивно-оздоровительный этап	15-20	4
Этап начальной подготовки - 1	15-25	6
Этап начальной подготовки - 2	15-20	8
Этап начальной подготовки - 3	15-20	8
Тренировочный этап - 1	12-14	10
Тренировочный этап - 2	12-14	11
Тренировочный этап - 3	10-12	12
Тренировочный этап - 4	10-12	12
Тренировочный этап - 5	10-12	14
Этап совершенствования спортивного мастерства – 1-2	6-10	18
Этапы подготовки	Спортивная аэробика	
	Количество детей	Количество часов
Спортивно-оздоровительный этап	15-20	4
Этап начальной подготовки - 1	12-20	6
Этап начальной подготовки - 2	12-18	8
Тренировочный этап - 1	10-14	10
Тренировочный этап - 2	10-14	11
Тренировочный этап - 3	8-12	13
Тренировочный этап - 4	8-12	14
Этап совершенствования спортивного мастерства 1-2	4-8	20
Этапы подготовки	Дзюдо	
	Количество детей	Количество часов
Спортивно-оздоровительный этап	15-20	4
Этап начальной подготовки - 1	12-18	5
Этап начальной подготовки - 2	12-18	6
Этап начальной подготовки - 3	10-16	6
Тренировочный этап - 1	8-14	10
Тренировочный этап - 2	8-14	11

Тренировочный этап - 3	6-12	13
Тренировочный этап - 4	6-12	14
Тренировочный этап - 5	6-12	16
Этап совершенствования спортивного мастерства 1-2	3-7	19

Этапы подготовки	Самбо	
	Количество детей	Количество часов
Спортивно-оздоровительный этап	15-20	4
Этап начальной подготовки - 1	12-20	6
Этап начальной подготовки - 2	12-18	8
Тренировочный этап - 1	10-12	10
Тренировочный этап - 2	10-12	11
Тренировочный этап - 3	10-12	12
Тренировочный этап - 4	10-12	14
Этап совершенствования спортивного мастерства 1-2	2-7	20

Программа спортивной подготовки, объемы тренировочной и соревновательной деятельности

Этапы спортивной подготовки	Баскетбол	
	Количество детей	Количество часов
Этап начальной подготовки - 1	15-25	6
Этап начальной подготовки - 2	15-25	8
Этап начальной подготовки - 3	15-25	8
Тренировочный этап - 1	12-20	10
Тренировочный этап - 2	12-20	12
Тренировочный этап - 3	12-20	14
Тренировочный этап - 4	12-20	16
Тренировочный этап - 5	12-20	18
Этап совершенствования спортивного мастерства – 1-2	6-12	20

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Продолжительность одного занятия:

- в группах спортивно-оздоровительных - 4 часа в неделю (2 раза в неделю по 2 часа),
- в группах начальной подготовки 1- го года обучения- 6 часов в неделю (3 раза в неделю по 2 часа),
- в группах начальной подготовки 2-го и 3-го годов обучения - 8 часов в неделю (4 раза в неделю по 2 часа),
- в тренировочных группах (4-6 раз в неделю по 3 часа),
- в группах совершенствования спортивного мастерства (6 раз в неделю 3-4 часа).

Комплектование групп начальной подготовки 1-го года обучения и спортивно-оздоровительных групп осуществляется до 15 октября 2018 года.

Входной контроль – сентябрь, промежуточная и итоговая аттестация (сдача контрольно-переводных и контрольных нормативов) – май, июнь.

В МБУДО ДЮСШ №8 реализуются платные образовательные услуги за рамками дополнительных общеобразовательных программ: - занятия единоборствами «Самбо»; обучение элементам спортивной аэробики.

5. Продолжительность занятий

Учебные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУДО ДЮСШ № 8.

Продолжительность работы 1 час = 45 мин. занятие, перерыв – 10 мин. между каждым занятием учебных групп у одного тренера-преподавателя (САНПИН 2.4.4.3172-14 «санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»).

6. Количество учебных смен: 2

1-я смена: 8.30 – 12.00

2-я смена: 13.00 – 20.00(до 21.00 для детей старше 16 лет).

7. Родительские собрания

Родительские собрания проводятся в учебных группах МБУДО ДЮСШ № 8 не реже 2 раз в год.

8. Регламент административных совещаний

Педагогический совет – 4 раза в год.

Методический совет – 4 раза в год.

Тренерский совет – 1 раз в месяц.

Совещание при директоре – еженедельно (понедельник).

Совет школы – не менее 2-х раз в год.