



Утверждены  
Приказом директора  
МБУДО ДЮСШ № 8  
от 20.07.2016 № 193

Тесты для поступающих на обучение по программе «Баскетбол»

№ п/п	упражнение (тест) баллы	Мальчики			Девочки		
		3	4	5	3	4	5
1	Бег 20 метров, с.	4,8	4,6-4,7	4,5	5,0	4,8-4,9	4,7
2	Скоростное ведение мяча 20 метров, с.	11,6	11,1-11,5	11,0	12,0	11,5- 11,9	11,4
3	Прыжок в длину с места, см.	110	115	120	90	100	105
4	Прыжок вверх с места взмахом руками, см.	20-21	22-23	24	16-17	18-19	20

Минимальное количество баллов 12