

Рассмотрен и рекомендован к
утверждению на заседании
педагогического совета
(протокол от 20.08.2018 №8)
Утвержден приказом
директора МБУДО ДЮСШ № 8
от 03.09.2018 № 222

Учебный план
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа № 8»
на 2018/2019 учебный год

В МБУДО ДЮСШ № 8 реализуются дополнительные общеобразовательные программы «Лыжные гонки», «Дзюдо», «Самбо», «Спортивная азробика», «Баскетбол» и программы спортивной подготовки «Баскетбол», в том числе:

- дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта на спортивно-оздоровительном этапе в спортивно-оздоровительных группах (СОГ);
- дополнительные предпрофессиональные программы на этапе начальной подготовки в группах начальной подготовки (ГНП), тренировочном этапе в тренировочных группах (ТГ);
- программы спортивной подготовки в группах начальной подготовки (ГНП).

Нормативный срок освоения программ: Общеобразовательные – до 10 лет. Предпрофессиональные: «Лыжные гонки» – 8 лет (этап начальной подготовки – 3 года; тренировочный этап – 5 лет); «Дзюдо» – 10 лет (этап начальной подготовки – 3 года; тренировочный этап – 5 лет; этап совершенствования спортивного мастерства – 2 года); «Баскетбол» – 10 лет (этап начальной подготовки – 3 года; тренировочный этап – 5 лет; этап совершенствования спортивного мастерства – 2 года); «Самбо» – 6 лет (этап начальной подготовки – 2 года; тренировочный этап – 4

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №8» (МБУДО ДЮСШ № 8) составлен в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказом Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Минспорта России от 14.03.2013 № 111 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки», приказом Минспорта России от 21.08.2017 № 767 « Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по «дзюдо», приказом Минспорта России от 12.10.2015 № 932"Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта самбо», приказом Минспорта России от 10.04.2013 № 114 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол», приказом Минспорта России от 30.12.2016 № 1364 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная аэробика», Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14.

В МБУДО ДЮСШ № 8 реализуются дополнительные общеобразовательные программы «Лыжные гонки», «Дзюдо», «Самбо», «Спортивная аэробика», «Баскетбол» и программа спортивной подготовки «Баскетбол», в том числе:

- дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта на спортивно-оздоровительном этапе в спортивно-оздоровительных группах (СОГ);
- дополнительные предпрофессиональные программы на этапе начальной подготовки в группах начальной подготовки (ГНП), тренировочном этапе в тренировочных группах (ТГ);
- программа спортивной подготовки в группах начальной подготовки (ГНП).

Нормативный срок освоения программ: Общеразвивающие – до 10 лет. Предпрофессиональные: «Лыжные гонки» – 8 лет (этап начальной подготовки – 3 года, тренировочный этап – 5 лет); «Дзюдо» - 10 лет (этап начальной подготовки

– 3 года; тренировочный этап – 5 лет; этап совершенствования спортивного мастерства – 2 года); «Баскетбол» - 10 лет (этап начальной подготовки – 3 года, тренировочный этап – 5 лет, этап совершенствования спортивного мастерства – 2 года); «Самбо» - 6 лет (этап начальной подготовки – 2 года, тренировочный этап – 4 лет); 7 «Спортивная аэробика» - 8 лет (этап начальной подготовки – 2 года, тренировочный этап – 4 года, совершенствования спортивного мастерства – 2 года).

Общий годовой объем учебных часов рассчитан для 52 учебных недель (46 недель – организация образовательной деятельности в условиях образовательного учреждения и 6 недель – в условиях спортивно - оздоровительного лагеря и (или) самостоятельная работа учащихся по индивидуальным заданиям в период их активного отдыха). Расчет осуществляется исходя из установленного объема тренировочной нагрузки Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, реализуемым в МБУДО ДЮСШ № 8, требований приказа Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам». В соответствии с п. 14 раздела IV приказа Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» установлены следующие объемы тренировочной и соревновательной деятельности по видам спорта и составляет:

Этапы подготовки	Лыжные гонки	
	Количество детей	Количество часов
Спортивно-оздоровительный этап	15-20	4
Этап начальной подготовки - 1	12-15	6
Этап начальной подготовки - 2	12-15	8
Этап начальной подготовки -3	12-15	8
Тренировочный этап - 1	10-14	11
Тренировочный этап - 2	10-14	11
Тренировочный этап - 3	10-12	12
Тренировочный этап - 4	10-12	14
Тренировочный этап - 5	10-12	16
Этап совершенствования спортивного мастерства 1-2	3-7	22
Этапы подготовки	Баскетбол	
	Количество детей	Количество часов
Спортивно-оздоровительный этап	15-20	4
Этап начальной подготовки - 1	15-25	6
Этап начальной подготовки - 2	15-20	8
Этап начальной подготовки - 3	15-20	8
Тренировочный этап - 1	12-14	10
Тренировочный этап - 2	12-14	11
Тренировочный этап - 3	10-12	12
Тренировочный этап - 4	10-12	12

Тренировочный этап - 5	10-12	14
Этап совершенствования спортивного мастерства – 1-2	6-10	18
Этапы подготовки	Спортивная аэробика	
	Количество детей	Количество часов
Спортивно-оздоровительный этап	15-20	4
Этап начальной подготовки - 1	12-20	6
Этап начальной подготовки - 2	12-18	8
Тренировочный этап - 1	10-14	10
Тренировочный этап - 2	10-14	11
Тренировочный этап - 3	8-12	13
Тренировочный этап - 4	8-12	14
Этап совершенствования спортивного мастерства 1-2	4-8	20
Этапы подготовки	Дзюдо	
	Количество детей	Количество часов
Спортивно-оздоровительный этап	15-20	4
Этап начальной подготовки - 1	12-18	5
Этап начальной подготовки - 2	12-18	6
Этап начальной подготовки - 3	10-16	6
Тренировочный этап - 1	8-14	10
Тренировочный этап - 2	8-14	11
Тренировочный этап - 3	6-12	13
Тренировочный этап - 4	6-12	14
Тренировочный этап - 5	6-12	16
Этап совершенствования спортивного мастерства 1-2	3-7	19

Этапы подготовки	Самбо	
	Количество детей	Количество часов
Спортивно-оздоровительный этап	15-20	4
Этап начальной подготовки - 1	12-20	6
Этап начальной подготовки - 2	12-18	8
Тренировочный этап - 1	10-12	10
Тренировочный этап - 2	10-12	11
Тренировочный этап - 3	10-12	12
Тренировочный этап - 4	10-12	14
Этап совершенствования спортивного мастерства 1-2	2-7	20

Программа спортивной подготовки, объемы тренировочной и соревновательной деятельности

Этапы спортивной подготовки	Баскетбол	
	Количество детей	Количество часов
Этап начальной подготовки - 1	15-25	6
Этап начальной подготовки - 2	15-25	8
Этап начальной подготовки - 3	15-25	8
Тренировочный этап - 1	12-20	10

Тренировочный этап - 2	12-20	12
Тренировочный этап - 3	12-20	14
Тренировочный этап - 4	12-20	16
Тренировочный этап - 5	12-20	18
Этап совершенствования спортивного мастерства – 1-2	6-12	20

Учебный план регламентирует тренировочный процесс на основании учебного годового плана графика распределения часов и расписания занятий, разработанных и утвержденных Учреждением.

Учебный план отражает:

- целостность системы многолетней спортивной подготовки через реализацию учебных программ;
- поэтапность обучения учащихся.

Текущий контроль успеваемости, промежуточная и итоговая аттестация учащихся

Педагогический контроль является неотъемлемой частью тренировочного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность освоения образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы. Осуществляется в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 8», утвержденным приказом директора от 29.09.2017 № 262.

Текущий контроль успеваемости учащихся проводится в течение учебного периода в целях:

- контроля уровня достижения учащимися результатов, предусмотренных образовательной программой;
- проведения учащимся самооценки, оценки его работы тренером-преподавателем с целью возможного совершенствования образовательного процесса;

Текущий контроль осуществляется тренером-преподавателем, реализующим соответствующую часть образовательной программы. Порядок, формы, периодичность, количество обязательных мероприятий при проведении текущего контроля успеваемости учащихся определяются самостоятельно тренером-преподавателем с учетом образовательной программы.

Формой текущего контроля успеваемости является: внутришкольные соревнования, контрольные тренировочные занятия, мониторинг выступлений учащихся на соревнованиях.

Промежуточная аттестация учащихся обеспечивает установление уровня достижения результатов освоения учебного материала, предусмотренного образовательной программой и является основанием для решения вопроса о переводе учащихся на следующий этап обучения.

Промежуточная аттестация в Учреждении проводится на основе принципов объективности, беспристрастности. Оценка результатов освоения учащимися образовательных программ осуществляется в зависимости от достигнутых уча-

щимся результатов и не может быть поставлена в зависимость от формы получения образования, формы обучения, факта пользования платными дополнительными образовательными услугами и иных подобных обстоятельств.

Формой промежуточной аттестации является сдача контрольно-переводных нормативов. Обучающиеся выполняют конкретно установленные для перевода на следующий этап (период) подготовки тесты (нормативы), утвержденные приказом директора Учреждения.

Промежуточная аттестация осуществляется один раз в год. Срок проведения май-июнь.

Освоение дополнительных образовательных программ завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся. К итоговой аттестации допускаются выпускники, завершившие обучение в рамках дополнительной предпрофессиональной программы по избранному виду спорта, полностью выполнившие учебные планы и успешно прошедшие промежуточную аттестацию.

В Учреждении устанавливаются следующие формы итоговой аттестации:

- теория и методика физической культуры - беседа. Тематика определяется содержанием Программы. Система оценки: зачет/незачет;
- общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка-сдача контрольно-переводных нормативов. Система оценки: зачет/незачет;
- избранный вид спорта – спортивная квалификация учащегося. Спортивная квалификация учащегося определяется в соответствии с требованиями по виду спорта Единой Всероссийской спортивной классификации. Форма итоговой аттестации: на этапе начальной подготовки – контрольные испытания (выполнение контрольных нормативов); на тренировочном этапе – контрольные испытания (выполнение контрольных нормативов; для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства – выполнение контрольных нормативов и норматива спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта»); на этапе совершенствования спортивного мастерства -контрольные испытания (выполнение контрольных нормативов).