

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа №8»

Рассмотрен и рекомендован  
к утверждению на  
педагогическом совете  
МБУДО ДЮСШ № 8 протокол от 26.02.2018 № 4  
Утвержден приказом комитета  
образования администрации города Тамбова  
№ 386 от 03.04.2018

## **Муниципальная базовая площадка**

**Инновационный проект на тему: «Организационно-методическое сопровождение развития современных направлений баскетбола среди учащихся города Тамбова»**

**Срок реализации – 3 года 3 месяца**

Тамбов  
2018

## Сведения об образовательной организации

**Тема** «Организационно-методическое сопровождение развития современных направлений баскетбола среди учащихся города Тамбова»

**Название образовательной организации** Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 8»

**Количество групп** 24

**Количество учащихся** 360

**Авторы инновационного проекта (программы)**

Фамилия, имя, отчество Козинцев Евгений Николаевич

Место работы Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 8»

Должность тренер-преподаватель

Научная степень -

Звание -

Фамилия, имя, отчество Кот Максим Борисович

Место работы Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 8»

Должность тренер-преподаватель

Научная степень -

Звание -

Фамилия, имя, отчество Зими́на Мария Петровна

Место работы Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 8»

Должность тренер-преподаватель

Научная степень -

Звание -

Фамилия, имя, отчество Поддя́чая Александра Владимировна

Место работы Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 8»

Должность инструктор-методист

Научная степень -

Звание -

Фамилия, имя, отчество Казаченко Антонина Владимировна

Место работы Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 8»

Должность заместитель директора по учебно-воспитательной работе

Научная степень -

Звание -

**Дополнительные сведения** (по желанию заявителя) \_\_\_\_\_

---

**Почтовые реквизиты** 392028, Тамбовская область, г.Тамбов, ул. Полюнковская, д. 47

**Тема предлагаемого проекта (программы).** «Организационно-методическое сопровождение развития современных направлений баскетбола среди учащихся г. Тамбова».

**База предлагаемого проекта (программы), наименование образовательной организации, на базе которой планируется его проведение:** Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 8»

**Актуальность предлагаемого проекта (программы).**

Школьные годы - это период становления личности, переход от детства к юности, это время когда закладываются глубокие знания во всех областях наук, формируется активная жизненная позиция, привычка к ведению здорового образа жизни.

К сожалению, в настоящее время, за годы обучения дети все чаще приобретают целый букет патологических изменений.

По данным ежегодного мониторинга, у детей с 3 до 17 лет возрастает уровень заболеваемости, усиливается конфликтность и нарастает агрессия. Эти отклонения усиливаются по причине низкой двигательной активности, длительных статических нагрузок, неконтролируемых увлечений компьютерными играми, распространения среди значительной части подростков вредных привычек.

Пути, способы и средства формирования здорового поколения, заложенные в проекте, опираются на ключевые стратегические направления государственной политики в сфере физической культуры и спорта в Федеральном законе «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и в «Стратегии развития физической культуры и спорта Российской Федерации».

Физическая культура и спорт названы важнейшим средством обеспечения физического и нравственного здоровья населения в целом, которые значительно влияют на воспитание подрастающего поколения, формируя у него активную жизненную позицию, патриотизм, а также привычку к ведению здорового образа жизни.

Открытие базовой муниципальной площадки «Организационно-методическое сопровождение развития современных направлений баскетбола среди учащихся г. Тамбова» поможет решить эти задачи.

МБУДО ДЮСШ № 8 на протяжении многих лет привлекает учащихся общеобразовательных организаций города к занятиям спортом, пропагандирует здоровый образ жизни. Педагоги школы - это опытные, грамотные, владеющие методикой организации тренировочного процесса специалисты, заслуги которых высоко оцениваются на муниципальном, региональном и всероссийском уровнях. Из года в год численность учащихся растет. В школе функционируют четыре отделения: борьба (дзюдо, самбо), лыжные гонки, спортивная аэробика, баскетбол. Реализуются общеразвивающие и предпрофессиональные программы по данным направлениям.

Отделение баскетбола открыто 1 сентября 2016 года и уже зарекомендовало себя как быстро развивающееся направление.

Баскетбол - одна из самых популярных игр в нашей стране. Помимо классического баскетбола стали активно развиваться новые направления этой игры такие как стритбол, баскетбол 3х3. Классический баскетбол - это игра высокотехничная, с большим количеством правил, проводимая на специально оборудованных площадках, предъявляющая высокие требования к спортивной подготовке поступающих. В стритбол (уличный баскетбол) и баскетбол 3х3 в отличие от баскетбола могут играть все желающие вне зависимости от физических данных и спортивной подготовки. Эти игры благодаря своей доступности и эмоциональности приобретают в нашей стране все большую популярность.

У нас в городе тоже знают об этих видах спорта. В Тамбове, как и в стране, стали проводиться соревнования, турниры, фестивали по этим направления баскетбола, в частности посредством кинематографа, привлечено дополнительное внимание к этому виду спорта. Быстро развивающиеся направления баскетбола уже включены в Президентские игры, но большинство участников этих спортивных мероприятий составляют спортсмены, занимающие баскетболом. Ни уличный баскетбол (стритбол), ни баскетбол 3х3 у нас в городе пока не стали массовыми. Они не вышли на дворовые площадки, пришкольные стадионы. Хотя эти игры очень полезны для формирования гармоничной личности детей и подростков.

Разнообразие движений, присущих этим играм, способствует укреплению опорно-двигательного аппарата и центральной нервной системы, активизации деятельности органов дыхания и кровообращения, вовлечению в работу всех основных групп мышц, улучшению обмена веществ занимающихся.

Многообразие игровых ситуаций развивают индивидуальность каждого игрока и слаженность игры в команде; воспитывают у игроков коллективизм, товарищество, ловкость, точность, инициативность.

От занятий на свежем воздухе укрепляется здоровье, самовыражение происходит через спорт, для которого необходима хорошая физическая форма, соответственно агрессивные проявления, увлечение алкоголем, никотином и наркотиками снижаются.

Реализация данного проекта направлена:

- на развитие «массового спорта» по месту жительства и учебы;
- на увеличение количества проведения спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий по месту жительства в коллективах среди детей и подростков;
- на подготовку спортивного резерва в секции и сборные команды Тамбова по баскетболу и его направлениям;
- на подготовку к соревнованиям в т.ч. к Президентским играм;
- на повышение уровня профессиональной компетентности педагогов физической культуры и тренеров города по новым направлениям баскетбола.

Развитию и популяризации развивающихся направлений баскетбола и посвящен данный проект.

**Новизна предлагаемого проекта (программы) состоит в том, что:** решение задачи «создания устойчивой мотивации и потребности к здоровому образу жизни различных слоёв населения» происходит посредством популяризации современных направлений баскетбола, которые имеют ряд преимуществ:

1. Высокая доступность: могут играть люди практически любого возраста, пола и физической подготовки.

2. Малозатратный вид спорта: игра не требует больших финансовых затрат: спортивная обувь, мяч, небольшая площадка и корзина, прикрепленная к столбу или глухой стене здания.

3. Это игры на все времена года: в холодное время года игра проходит на закрытых площадках, а в теплое - на открытых.

4. Этот вид спорта может стать социальным лифтом для некоторых ребят: начиная с дворовой площадки, можно выйти на «большую арену».

5. Это динамичные и зрелищные игры: участвуют лучшие команды города, региона, страны; на кону, как правило, выход на следующий уровень чемпионата; организаторы стараются приглашать на такие мероприятия звезд баскетбола, модных музыкантов, танцевальные коллективы, а также устраивают конкурсы для участников (конкурс трехочковых, бросков сверху и пр.) и зрителей.

6. Эффективная и демократичная форма пропаганды здорового образа жизни.

7. Хорошо сочетается с уличной субкультурой. Бардовская песня, рэп, рок органично сопровождают передвижения по игровой площадке.

Проект направлен на вовлечение максимально возможного числа детей и подростков в систематические занятия спортом. Кроме чисто спортивной игры, соревнования по различным направлениям баскетбола привлекают детей и подростков возможностью общения. Им интересно все: как тренируются соперники, какую музыку любят, что носят и т.д. Научившись общаться на спортивной площадке, им становится легче общаться и в повседневной жизни. Турниры по различным направлениям баскетбола – это замечательный праздник спорта, здорового времяпровождения, который становится социальным явлением, стилем жизни.

Усиливается роль педагога в формировании здоровой спортивной привычки у учащихся, которая поможет увести детей из подворотни, подвалов, оторвать от «гаджетов». Познакомив ребят с новыми демократичными направлениями спорта, у педагога, тренера появляются новые рычаги привития спортивной культуры изнутри. Сейчас самое время педагогу (чья профессия дословно переводится с греческого как «ведущий за руку ребёнка»), помочь детям и подросткам организовать игру сначала на уроках физкультуры, затем на школьных площадках и далее в каждом дворе.

Именно работа муниципальной базовой площадки по организации и популяризации всех направлений баскетбола в школах и на дворовых площадках города Тамбова являться новизной данного проекта.

**Цель предлагаемого проекта (программы):** создание устойчивой мотивации и потребности к здоровому образу жизни через массовое привлечение детей и подростков к регулярным занятиям различными направлениями баскетбола и выявление лучших команд и игроков города.

**Задачи предлагаемого проекта (программы):**

Привлечение детей и подростков к занятиям баскетболом.

Повышение квалификации педагогов и тренеров необходимых для развития баскетбола.

Организация и проведение школьных, муниципальных соревнований, массовых мероприятий, включая внесоревновательные, направленные на поддержку и популяризацию баскетбола.

Организационно-методическое сопровождение программ развития направлений баскетбола.

Подготовка спортсменов и команд для участия в соревнованиях Оранжевый мяч, Президентские игры.

Совершенствование системы подготовки спортивного резерва через вовлечение максимально возможного количества детей и подростков в систематические занятия спортом.

**Исходные теоретические положения предлагаемого проекта (программы).** Проект реализуется в интересах учащихся 8-17 лет  
Социальные партнеры: общеобразовательные организации г.Тамбова, Федерация баскетбола Тамбовской области, Федерация уличного баскетбола Тамбовской области.

• **Основные этапы реализации предлагаемого проекта (программы).**

Программные мероприятия рассчитаны на 3 года.

Первый этап – подготовительный - март-май 2018 года:

- изучение спроса и анализ ситуации;

- разработка общеразвивающих программ по современным направлениям баскетбола;

- разработка комплексной программы организационно-методического сопровождения развития современных направлений баскетбола в г.Тамбове;

- разработка оценочных и методических материалов;

- проведение организационных мероприятий, обеспечивающих сетевое взаимодействие в решении задач, определенных проектом.

Второй этап – основной – май 2018- декабрь 2020 года:

- формирование и поддержание устойчивого интереса детей и подростков к современным направлениям баскетбола как популярному виду спортивных состязаний и красочному шоу, а также увлекательной форме физической активности;

- создание эффективной системы отбора, предусматривающей возможность выявления спортивно-одаренных детей;

- реализация программных мероприятий по популяризации вида спорта и его массовых форм, значительное увеличение количества информации в сети Интернет и СМИ;

- увеличение массовости и количества спортивных мероприятий;
- анализ и представление промежуточных результатов;
- продолжение реализации проекта.

Третий этап – заключительный - январь – май 2021года:

- обобщение и оценка результатов.

• ***Ожидаемые результаты предлагаемого проекта (программы).***

- увеличение числа детей, занимающихся баскетболом, стритболом и баскетболом 3х3;
- увеличение количества территориальных образований участвующих в спортивно – массовых мероприятиях по всем направлениям баскетбола;
- увеличится количество школьных, муниципальных спортивных мероприятий по современным направлениям баскетбола;
- повышена мотивация детей к занятиям физкультурой в школе и домашних условиях, формируется привычка к здоровому образу жизни.

***Источники финансирования*** – привлеченные средства, внебюджетные источники.

(краткое наименование образовательной организации)

**ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕДПОЛАГАЕМОГО ПРОЕКТА (ПРОГРАММЫ)**

Этап предполагаемого проекта (программы)	Содержание предполагаемого проекта (программы)	Сроки проведения	Исполнители	Соисполнители	Форма представления результатов предполагаемого проекта (программы)
Подготовительный этап	Изучение спроса и анализ ситуации	март-май 2018 года	МБУДО ДЮСШ № 8		Анкетирование учащихся Анкетирование родителей Мониторинг результатов
	Разработка программы «Баскетбол: от дворовых игр к Олимпийским»	март-май 2018 года	МБУДО ДЮСШ № 8		Разработана программа «Баскетбол: от дворовых игр к Олимпийским»
	Разработка оценочных и методических материалов	март-май 2018	МБУДО ДЮСШ № 8		Разработаны оценочные и методические материалы. Подготовлены информационные и обучающие продукты (презентации).
	Проведение организационных мероприятий, обеспечивающих сетевое взаимодействие в решении задач, определенных программой	март-май 2018	МБУДО ДЮСШ № 8		Заключены договоры с общеобразовательными организациями г.Тамбова безвозмездного пользования имуществом образовательных организаций; проведены организационные мероприятия по проведению соревнований с Федерацией баскетбола Тамбовской

					области, Федерацией уличного баскетбола Тамбовской области.
Основной этап	Формирование и поддержание устойчивого интереса детей и подростков к современным направлениям баскетбола через проведение спортивно-массовых мероприятий: - праздники, фестивали спорта; - мастер-классы для учителей физкультуры и учащихся; -неделя дополнительного образования; -спортивно-массовые мероприятия ассоциации «Планета спорта»; - организация работы в летний период в рамках городского проекта «Играй город» под девизом: «Зажгись игрой, живи игрой!»	май 2018-декабрь 2020	МБУДО ДЮСШ № 8	Общеобразовательные организации, Федерация баскетбола Тамбовской области, Федерация уличного баскетбола Тамбовской области.	
	Развитие системы отбора спортивно-одаренных детей через организацию соревнований различных уровней (дворовые, школьные, межшкольные, муниципальные).	май 2018-декабрь 2020	МБУДО ДЮСШ № 8	Общеобразовательные организации	
	Увеличение количества информации по популяризации вида спорта и его массовых форм в сети Интернет и СМИ;	май 2018-декабрь 2020	МБУДО ДЮСШ № 8	Федерация баскетбола Тамбовской области, Федерация уличного баскетбола Тамбовской области.	
	Увеличение массовости и количества спортивных мероприятий через	май 2018-декабрь	МБУДО ДЮСШ № 8	Федерация баскетбола	

	взаимодействие и координацию со структурами, занимающимися подготовкой и спортивным совершенствованием баскетболистов.	2020		Тамбовской области, Федерация уличного баскетбола Тамбовской области.	
Заключительный этап	Обобщение и оценка результатов	январь – май 2021	МБУДО ДЮСШ № 8		