

«Утверждаю»  
Начальник управления по физической  
культуре и спорту Тамбовской области  
М.В. Белоусов  
« \_\_\_\_\_ » августа 2019 г.



«Утверждаю»  
Председатель Тамбовского областного  
регионального отделения Общероссийской  
общественной организации «Федерация  
лыжных гонок России»  
Н.С. Ельцов  
« \_\_\_\_\_ » августа 2019 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении Чемпионата и Первенства Тамбовской области по общей и специальной физической подготовке среди лыжников

#### 1. Общие положения. Цели и задачи

Чемпионат и Первенство Тамбовской области по общей и специальной физической подготовке среди лыжников (далее – Соревнования) проводятся с целью развития лыжных гонок в Тамбовской области. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 6 марта 2014 года № 116.

Задачами проведения Соревнований являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация лыжных гонок;
- развитие детско-юношеского и молодежного спорта;
- повышение спортивного мастерства занимающихся лыжными гонками;
- выявление сильнейших спортсменов - лыжников Тамбовской области.

#### 2. Место и сроки проведения Соревнований

Соревнования проводятся 27-29 сентября 2019 года:

**1 день** Соревнований (28 сентября) – кросс. Поселок Чистоозерный (район «Холодных бугров») Пригородного лесничества; начало соревнований в **11.00 часов**.

**2 день** Соревнований (29 сентября) – гонка на лыжероллерах стиль классический. Лыжный стадион в парке «Дружба» города Тамбова;

Начало соревнований в **10.00 часов**.

#### 3. Организаторы Соревнований

Организаторами Соревнований, осуществляющими общее руководство подготовкой и проведением Соревнований являются управление по физической культуре и спорту Тамбовской области и Тамбовское областное региональное отделение Общероссийской общественной организации «Федерация лыжных гонок России».

Непосредственное проведение соревнования возлагается на МБУДО ДЮСШ № 8 г. Тамбова. Главный судья соревнований - Обухова Марина Владимировна (контактный телефон 8 (953) 121-66-34). Заместитель главного судьи по трассам - Фурсов Владимир Александрович (контактный телефон 8 (905) 047-46-58).

#### 4. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. Допуск спортсмена к участию в соревнованиях и выдача стартового номера осуществляется на основании заявки учреждения, заверенной врачом, либо с приложением медицинской справки, содержащей заключение о том, что спортсмен допущен к соревнованиям по бегу и (или) лыжным гонкам (не имеет противопоказаний) на дистанцию, которую спортсмен планирует преодолеть или большую. Медицинская справка должна быть заверена печатью медицинского учреждения, печатью и подписью врача, и выдана не ранее чем за полгода до 1 октября.

**Спортсмен не допускается к участию в Соревнованиях в случае непредставления документов, указанных в п. 4.1 настоящего Положения.**

4.2 Участники гонок на лыжероллерах должны обязательно иметь защитные шлемы и очки.

Требования к лыжероллерам:

- классические роллеры с задними стопорящимися колесами, колёса №3.

**Спортсмен, не допускается к старту в гонках на лыжероллерах в случае несоответствия лыжероллеров установленным требованиям.**

### **5. Программа соревнований**

Заседание судейской коллегии проводится 27 сентября 2019 г. по адресу: г. Тамбов, Польшинковская, д.47, МБУДО ДЮСШ № 8 в 12.00 часов.

**27 сентября** – просмотр трасс, жеребьевка;

**28 сентября** – кросс:

**старшие юноши** (2002-2003 г.г.р., 17-18 лет.) - 5 км;

**юниоры** (2000-2001 г.г.р., 19-20 лет.) - 5 км;

**мужчины:**

группа 21 - 30 лет - 5 км;

группа 31 - 40 лет - 5 км;

группа 41-50 лет - 5 км;

группа 51-55 год - 3 км;

группа 56-60 год - 3 км;

группа 61-65 год - 3 км;

группа 66 и старше - 3 км.

**старшие девушки** (2002-2003 г.г.р., 17-18 лет.) - 3 км;

**юниорки** (2000-2001 г.г.р., 19-20 лет.) - 3 км;

**женщины:**

группа 21 - 30 лет - 3 км;

группа 31 - 40 лет - 3 км;

группа 41-50 лет - 3 км;

группа 51-55 год - 2 км;

группа 56-60 год - 2 км;

группа 61-65 год - 2 км;

группа 66 и старше - 2 км.

**28 сентября** – гонка на лыжероллерах классическим стилем:

**старшие юноши** (2002-2003 г.г.р., 17-18 лет.) - 10 км;

**юниоры** (2000-2001 г.г.р., 19-20 лет.) - 10 км;

**мужчины:**

группа 21 - 30 лет - 10 км;

группа 31 - 40 лет - 10 км;

группа 41-50 лет - 10 км;

группа 51-55 год - 5 км;

группа 56-60 год - 5 км;

группа 61-65 год - 5 км;

группа 66 и старше - 5 км.

**старшие девушки** (2002-2003 г.г.р., 17-18 лет.) - 5 км;

**юниорки** (2000-2001 г.г.р., 19-20 лет.) - 5 км;

**женщины:**

группа 21 - 30 лет - 5 км;

группа 31 - 40 лет - 5 км;

группа 41-50 лет - 5 км;

группа 51-55 год - 3 км;

группа 56-60 год - 3 км;

группа 61-65 год - 3 км;

группа 66 и старше - 3 км.



## **6. Определение победителей**

Победители и призеры в каждом виде программы определяются по лучшему техническому результату. По сумме двух дней победители и призеры определяются по наименьшей сумме занятых мест. В случае равенства занятых мест предпочтение отдается кроссу.

## **7. Награждение**

Участники Соревнований, занявшие I - II - III места награждаются медалями и грамотами победители и призеры по сумме двух дней – кубками. Награждение участников соревнований производится по возрастным группам при условии участия в соревнованиях по возрастной группе не менее 4 спортсменов.

## **8. Условия финансирования**

Управление по физической культуре и спорту области несёт расходы по оплате питания судейского аппарата, медицинского персонала и награждению. Расходы по командированию участников на Соревнования (проезд, размещение и питание) несут командирующие организации.

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей на мероприятии осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурных мероприятий, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.20 г. № № 353. Оказание медицинской помощи на мероприятии осуществляется в соответствии приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"

## **10. Подача заявок**

Заявки на участие в Соревнованиях подаются **до 12.00 часов 27 сентября 2019** в судейскую коллегия по телефону 8 (4752) 44-37-12 или на электронный адрес [dussh8tmb@yandex.ru](mailto:dussh8tmb@yandex.ru). В заявке указывается Ф.И.О. спортсмена, год рождения, населенный пункт проживания, телефоны. **Спортсмены, подавшие заявки позднее указанного срока, не допускаются к участию в Соревнованиях.**

Информационная поддержка осуществляется в социальной сети «ВКонтакте», группа «Лыжные гонки в Тамбове» ([vk.com/ski.tambov](https://vk.com/ski.tambov)).

Данное Положение является официальным вызовом на соревнование.