

Утверждаю  
Начальник управления по  
физической культуре и спорту  
Тамбовской области  
М.В. Белоусов  
«\_\_\_» января 2020г.



Утверждаю  
Председатель областного  
регионального отделения  
лыжных гонок  
Н.С. Ельцов  
«\_\_\_» января 2020г.

## Положение

### Областные соревнования по лыжным гонкам и отбор на ЦФО и Спартакиаду

#### 1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация лыжных гонок;
- выявления сильнейших спортсменов Тамбовской области, для формирования сборной команды для выезда на Всероссийские соревнования.

#### 2. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 11-12 января 2020 года в Поселке Чистоозерный (район «Колодных бугров») Пригородного лесничества.  
Начало соревнований в 11.00 часов.

#### 3. Руководство проведением соревнований

Организаторами соревнований, осуществляющими общее руководство подготовкой и проведением соревнований являются:

- Управление по физической культуре и спорту Тамбовской области;
- Тамбовское областное региональное отделение Общероссийской общественной организации «Федерация лыжных гонок России».

Непосредственное проведение соревнования возлагается на МБУДО ДЮСШ № 8 г. Тамбова.

Главный судья соревнований - Обухова Марина Владимировна, контактный телефон 8-920-484-92-21.

#### 4. Участники соревнований, условия проведения, программа

Участники соревнований - мужчины, женщины, юниоры, юноши, девушки 2003 г.р. и старше. Не допускаются спортсмены 2004 г.р. и моложе.

Программа соревнований:

**10 января** – просмотр трасс, жеребьевка.

**11 января** – мужчины и юниоры 2001 г.р. и старше, юноши 2002-2003 г.р. - 15 км, стиль классический;

– женщины и юниорки 2001 г.р. и старше, девушки 2002-2003 г.р. - 10км - стиль классический.

**12 января** – мужчины и юниоры 2001 г.р. и старше, юноши 2002-2003 г.р. - 10 км - стиль свободный;

– женщины и юниорки 2001 г.р. и старше, девушки 2002-2003 г.р. - 5 км - стиль свободный.

### **Требования к участникам и условия их допуска**

Допуск спортсмена к участию в соревнованиях и выдача стартового номера осуществляется на основании заявки учреждения, заверенной врачом, либо с приложением медицинской справки, содержащей заключение о том, что спортсмен допущен к соревнованиям по лыжным гонкам (не имеет противопоказаний) на дистанцию, которую спортсмен планирует преодолеть или большую. Медицинская справка должна быть заверена печатью медицинского учреждения, печатью и подписью врача, и выдана не ранее чем за полгода до 10 января.

### **5. Награждение**

Победители в каждом виде программы и возрастной группе награждаются кубками, медалями, грамотами. Призёры в каждом виде программы и возрастной группе награждаются медалями и грамотами.

### **6. Финансирование**

Управление по физической культуре и спорту Тамбовской области несёт расходы по оплате питания судейского аппарата, медицинского персонала и награждению. Расходы по командированию участников на соревнования (проезд, размещение и питание) несут командирующие организации.

### **7. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей на мероприятии осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурных мероприятий, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № № 353. Оказание медицинской помощи на мероприятии осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

### **8. Заявки**

Заявки на участие в соревнованиях подаются **до 12.00 часов 10 января 2020г.** в судейскую коллегию по телефону 8 (4752) 44-37-12 или на электронный адрес [dussh8tmb@yandex.ru](mailto:dussh8tmb@yandex.ru). В заявке указывается Ф.И.О. спортсмена, год рождения, населенный пункт проживания, телефон. **Спортсмены, подавшие заявки позднее указанного срока, не допускаются к участию в соревнованиях.**

Официальная информация Тамбовского областного регионального отделения размещается по адресу: <https://vk.com/ski.tambov>

Данное Положение является официальным вызовом на соревнование.