Подписан: Будаев Владимир Николаевич
DN: O="МБУДО "" Спортивная школа № 8"""", CN="Будаев Владимир Николаевич ", E=sch8s@city.tambov.gov.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Дата: 2023.07.31 11:01:56+03'00'

Рассмотрен и рекомендован к утверждению на заседании педагогического совета
(протокол от 27.07.2023 № 4)
Утвержден приказом директора МБУДО «Спортивная школа №8»
от 27.07.2023 № 109

Учебный план

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 8»

на 2023/2024 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа №8» (далее-МБУДО «Спортивная школа №8») составлен в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказом Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

В МБУДО «Спортивная школа №8» реализуются дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: «Лыжные гонки», «Самбо», «Дзюдо», «Спортивная аэробика», «Баскетбол» для этапа начальной подготовки, для этапа специализации (учебно-тренировочного) и этапа спортивного совершенствования, в том числе:

- дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта на спортивно-оздоровительном этапе в спортивно-оздоровительных группах (СОГ);
- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: «Лыжные гонки», «Самбо», «Дзюдо», «Спортивная аэробика», «Баскетбол»:

- на этапе начальной подготовки, для и этапа спортивного совершенствования (в группах НП-1, НП-2, НП-3, НП-4).
- на этапе специализации (учебно-тренировочном)по годам обучения в группах (УТ-1, УТ-2, УТ-3, УТ-4, УТ-5).
- на этапе спортивного совершенствования в группах (ГСС-1, ГСС-2).

Нормативный срок освоения программ: общеразвивающие – 9 месяцев, по видам спорта – 8 лет (начальный этап подготовки – 4 года, этап спортивной специализации– 5 лет, Этап спортивного совершенствования-2 года). Общий годовой объем учебных часов рассчитан на 42, 52 недели организации образовательной деятельности в условиях образовательного учреждения и 10, 6 недель – в условиях спортивно - оздоровительного лагеря и (или) самостоятельная работа учащихся по индивидуальным заданиям в период их активного отдыха.

Расчет осуществляется исходя из установленного объема тренировочной нагрузки требований приказа Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Учебная нагрузка по видам спорта МБУДО «Спортивная школа № 8»

БАСКЕТБОЛ

Уровень сложности программы	Общее количество недель/ часов в год	Год обучения	Количество часов в неделю	Количество детей	Возрастная категория учащихся	
Этап начальной подготовки	52/312	НП - 1	6	15-30	**8**-9	2015-2014
	52/312	НП - 2	6		9-10	2014-2013
	52/416	НП - 3	8		10-11	2013-2012
Учебно-тренировочный этап	52/420	УТ - 1	10	12-24	**11**-12	2012-2011
	52/420	УТ - 2	10	12-24	12-13	2011-2010
	52/624	УТ - 3	12	10-20	13-14	2010-2009
	52/728	УТ - 4	14		14-15	2009-2008
	52/728	УТ -5	14		15-16	2008-2007
Этап спортивного совершенствования	52/832	ГСС	16	4-8	**15** (1 сп. разряд)	2008
	52/208	СОГ	4	20	6-17	2017-2006

ДЗЮДО

Уровень сложности программы	Общее количество недель/ часов в год	Год обучения	Количество часов в неделю	Количество детей	Возрастная категория учащихся	
Этап начальной подготовки	52/312	НП - 1	6	15-20	**7**-8	2016-2015
	52/312	НП - 2	6		8-9	2015-2014
	52/416	НП - 3	8	12-20	9-10	2014-2013
	52/416	НП - 4	8		10-11	2013-2012
Учебно-тренировочный этап	52/520	УТ - 1	10	8-12	**11**-12	2012-2011
	52/520	УТ - 2	10		12-13	2011-2010
	52/728	УТ - 3	14		13-14	2010-2009
	52/832	УТ - 4	16		14-15	2009-2008
	52/832	УТ -5	16	6-12	15-16	2008-2007

Этап спортивного совершенствования	52/1040	ГСС-1	20	1-2	**14** (1 сп.разряд)	2009
	52/1040	ГСС-2			14 КМС	2009
	52/208	СОГ	4	20	6-17	2017-2006

САМБО

Уровень сложности программы	**Общее количество недель/ часов в год**	**Год обучения**	**Количество часов в неделю**	**Количество детей**	**Возрастная категория учащихся**	
Этап начальной подготовки	52/312	НП - 1	6	15-24	**10**-11	2013-2012
	52/312	НП - 2	6		11-12	2012-2011
	52/416	НП - 3	8	12-24	12-13	2011-2010
Учебно-тренировочный этап	52/520	УТ - 1	10	10-12	**12**-13-14	2010-2009
	52/520	УТ - 2	10		14-15	2009-2008
	52/624	УТ - 3	12	8-12	15-16	2008-2007
	52/728	УТ - 4	14		16-17	2007-2006
Этап спортивного совершенствования	52/936	ГСС-1	18	2-4	**14** КМС	2009
	52/208	СОГ	4	20	6-17	2017-2006

СПОРТИВНАЯ АЭРОБИКА

Уровень сложности программы	**Общее количество недель/ часов в год**	**Год обучения**	**Количество часов в неделю**	**Количество детей**	**Возрастная категория учащихся**	
Этап начальной	52/312	НП - 1	6		**7**-8	2016-2015

подготовки	52/312	НП - 2	6	16-24	8-9	2015-2014
	52/416	НП - 3	8		9-10	2014-2013
Учебно-тренировочный этап	52/520	УТ - 1	10	14-16	**9**-10-11	2013-2012
	52/520	УТ - 2	10		11-12	2012-2011
	52/624	УТ - 3	12	10-16	12-13	2011-2010
	52/624	УТ - 4	12		13-14	2010-2009
	52/728	УТ -5	14		14-15	2009-2008
Этап спортивного совершенствования	52/832	ГСС-1	16	4-8	**14** КМС	2009
	52/208	СОГ	4	20	6-17	2017-2006

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Уровень сложности программы	**Общее количество недель/ часов в год**	**Год обучения**	**Количество часов в неделю**	**Количество детей**	**Возрастная категория учащихся**	
Этап начальной подготовки	52/312	НП - 1	6	15-24	**9**-10	2014-2013
	52/312	НП - 2	6		10-11	2013-2012
	52/416	НП - 3	8		11-12	2012-2011
Учебно-тренировочный этап	52/520	УТ - 1	10	12-20	**12**-13	2011-2010
	52/624	УТ - 2	12		13-14	2010-2009
	52/832	УТ - 3	16	10-20	14-15	2009-2008
	52/832	УТ - 4	16		15-16	2008-2007
	52/832	УТ -5	16	8-20	16-17	2007-2006
Этап спортивного совершенствования	52/1040	ГСС-1	20	4-8	**15** КМС	2008
	52/208	СОГ	4	20	6-17	2017-2006

Учебный план регламентирует тренировочный процесс на основании учебного годового плана графика распределения часов и расписания занятий, разработанных и утвержденных Учреждением.

Учебный план отражает:

- целостность системы многолетней спортивной подготовки через реализацию учебных программ;
- поэтапность обучения учащихся.

Текущий контроль успеваемости, промежуточная и итоговая аттестация учащихся

Педагогический контроль является неотъемлемой частью тренировочного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность освоения образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы. Осуществляется в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 8». Текущий контроль успеваемости учащихся проводится в течение учебного периода в целях:

- контроля уровня достижения учащимися результатов, предусмотренных образовательной программой;

- проведения учащимся самооценки, оценки его работы тренером-преподавателем с целью возможного совершенствования образовательного процесса. Текущий контроль осуществляется тренером-преподавателем, реализующим соответствующую часть образовательной программы. Порядок, формы, периодичность, количество обязательных мероприятий при проведении текущего контроля успеваемости учащихся определяются самостоятельно тренером-преподавателем с учетом образовательной программы.

Формой текущего контроля успеваемости является: внутришкольные соревнования, контрольные тренировочные занятия, мониторинг выступлений учащихся на соревнованиях.

Промежуточная аттестация учащихся обеспечивает установление уровня достижения результатов освоения учебного материала, предусмотренного образовательной программой и является основанием для решения вопроса о переводе учащихся на следующий этап обучения.

Промежуточная аттестация в Учреждении проводится на основе принципов объективности, беспристрастности. Оценка результатов освоения учащимися образовательных программ осуществляется в зависимости от достигнутых учащимся результатов и не может быть поставлена в зависимость от формы получения образования, формы обучения, факта пользования платными дополнительными образовательными услугами и иных подобных обстоятельств.

Формой промежуточной аттестации является сдача контрольно-переводных нормативов. Обучающиеся выполняют конкретно установленные для перевода на следующий этап (период) подготовки тесты (нормативы), утвержденные приказом директора Учреждения.

Промежуточная аттестация осуществляется один раз в год. Срок проведения май-июнь.

Освоение дополнительных образовательных программ завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся. К итоговой аттестации допускаются выпускники, завершившие обучение в рамках дополнительной предпрофессиональной программы по избранному виду спорта, полностью выполнившие учебные планы и успешно прошедшие промежуточную аттестацию.

В Учреждении устанавливаются следующие формы итоговой аттестации:

-теория и методика физической культуры - беседа. Тематика определяется содержанием Программы. Система оценки: зачет/незачет;
-общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка-сдача контрольно-переводных нормативов. Система оценки: зачет/незачет;
-избранный вид спорта – спортивная квалификация учащегося. Спортивная квалификация учащегося определяется в соответствии с требованиями по виду спорта Единой Всероссийской спортивной классификации.

Учебный план «Спортивная школа № 8» на 2023 / 2024 учебный год

Дополнительные образовательные программы по видам спорта		Этапы подготовки												
		Начальной подготовки					Учебно-тренировочный					Спортивного совершенствования	Итого	Итого
		1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	ГСС-1 год	Всего групп	всего часов
Дзюдо	кол-во групп	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	3	
	ч/нед.	0	0	0	8	0	10	0	14	0	0	0		
	всего часов	0	0	0	8	0	10	0	14	0	0	0		32
Самбо	кол-во групп	1	1	2	0	0	0	0	1	0	0	1	6	
	ч/нед.	6	6	8	0	0	0	0	12	0	0	18		
	всего часов	6	6	16	0	0	0	0	12	0	0	18		58
Лыжные гонки	кол-во групп	0	2	1	0	0	2	3	2	1	0	0	11	
	ч/нед.	0	6	8	0	0	10	12	16	16	0	0		
	всего часов	0	12	8	0	0	20	36	32	16	0	0		124
Спортивная аэробика	кол-во групп	2	2	1	0	0	0	0	1	1	0	0	7	
	ч/нед.	6	6	8	0	0	0	0	12	12	0	0		
	всего часов	12	12	8	0	0	0	0	12	12	0	0		56
Баскетбол	кол-во групп	1	3	0	0	0	4	1	3	2	0	0	14	
	ч/нед.	6	6	0	0	0	10	10	12	14	0	0		
	всего часов	6	18	0	0	0	40	10	36	28	0	0		138
	кол-во групп	**4**	**8**	**4**	**1**	**0**	**7**	**4**	**8**	**4**	**0**	**1**	**41**	
	всего часов	**24**	**48**	**32**	**8**	**0**	**70**	**46**	**106**	**56**	**0**	**18**		**408**

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 8» на 2023 / 2024 учебный год персонифицированные программы

СОГ общеразвивающие программы	**кол-во групп**	**кол-во ч/нед.**	**всего часов**
Самбо	2	4	8
Лыжные гонки	2	4	8
Спортивная аэробика	7	4	28
Баскетбол	12	4	48
Всего:	23		92