Подписан: Будаев Владимир Николаевич
DN: O="МБУДО ""Спортивная школа № 8""", CN="Будаев Владимир Николаевич ", E=sch8s@city.tambov.gov.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Дата: 2023.09.04 10:15:49+03'00'

Утверждено приказом директора
МБУДО «Спортивная школа № 8»
от 01.09.2023 № 141

Рассмотрено и рекомендовано к утверждению
педагогическим советом МБУДО «Спортивная школа № 8»
протокол от 27.07.2023 № 4

Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 8»

1. Общие положения

1.1.Настоящее Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 8» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и другими нормативными правовыми актами российской Федерации, регламентирующими деятельность образовательных организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

1.2. Настоящее положение регулирует режим занятий и организацию учебного процесса в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа № 8» (далее – Учреждение) по реализуемым дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта: дополнительным общеразвивающим и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием тренировочных занятий.

2.3. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, распространения короновируса.

2.4. Продолжительность учебного года:

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - 52 недели (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, спортивно - оздоровительные лагеря, учебно-тренировочные мероприятия);
- по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта – 38 недель.

2.5. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта в течение всего

календарного года, включая каникулярное время. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться по подгруппам, индивидуально или со всем составом учащихся.

2.6.Учебная нагрузка и режим тренировочных занятий учащихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

2.7.Расписание занятий составляется и утверждается директором Учреждения по предоставлению тренера-преподавателя с учетом наиболее благоприятного режима учебно-тренировочных занятий и отдыха учащихся, их возрастных особенностей, возможностей использования спортивных объектов.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается исходя из академического/астрономического часа (в зависимости от программы) и не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе (общеразвивающие программы) – двух академических часов;
- на этапе начальной подготовки – двух астрономических часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех астрономических часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех астрономических часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.9. Продолжительность перерывов между занятиями во всех группах не может быть менее 5 минут.

2.10. Начало занятий с детьми и подростками должно быть не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 20.00 час. Учащиеся 16-17 лет могут заниматься до 21.00 часов.

2.11.В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

2.12. Срок обучения по реализуемым дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта:

- по общеразвивающим программам – от 9 месяцев до 2 лет;
- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:
- на этапе начальной подготовки 2-4 года;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 4-5 лет;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - не ограничивается.

2.13.Численный состав групп и объем тренировочной нагрузки, количество и продолжительность занятий (в том числе спаренных) определяются образовательными программами, разработанными и

утвержденными Учреждениями в соответствии с действующим законодательством.

3. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение принимается на Педагогическом совете Учреждения и утверждается приказом директора Учреждения.

3.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

3.3. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.3.1. настоящего Положения.

3.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.