

Приложение к образовательной
программе

Утвержден
приказом директора
МБУДО «Спортивная школа № 8»
№ 76 от 01.08.2024

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на 2024/2025 учебный год

муниципального бюджетного учреждения

дополнительного образования

«Спортивная школа № 8»

ТАМБОВ
2024

1. Продолжительность учебного года в МБУДО «Спортивная школа № 8»

Начало учебного года – 01.09.2024 г.

Окончание учебного года – 31.08.2025 г.

Начало учебных занятий - 01.09.2024 г.

Общий годовой объем учебных часов рассчитан на 42, 52 недель организации образовательной деятельности в условиях образовательного учреждения и 10, 6 недель – в условиях спортивно - оздоровительного лагеря и (или) самостоятельная работа учащихся по индивидуальным заданиям в период их активного отдыха.

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования "Спортивная школа № 8"

Дополнительные образовательные программы по видам спорта	Этапы подготовки															
		СОГ	Начальной подготовки					Учебно-тренировочный					Спортивно го совершенс твования	Итого	Итого	
			1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год				ГСС-1; 2 год
Дзюдо	кол-во групп		2		1	0	0		1	1					5	
	ч/нед.		6		8	0	0		10	14						
	всего часов		12		8	0	0		10	14						44
Самбо	кол-во групп		2			0	0	2				1			5	
	ч/нед.		6			0	0	10				14				
	всего часов		12			0	0	20				14				46
Лыжные гонки	кол-во групп	2	3		2	0	0		1	1	2				11	
	ч/нед.	4	6		8	0	0		12	16	16					
	всего часов	8	18		16	0	0		12	16	32					102
Спортивная аэробика	кол-во групп		3		1	0	0			1	2	1	1		9	
	ч/нед.		6		8	0	0			12	12	14	16			
	всего часов		18		8	0	0			12	24	14	16			92
Баскетбол	кол-во групп		2	2	4	0	0		4		3	1			16	
	ч/нед.		6	6	8	0	0		10		14	14				
	всего часов		12	12	32	0	0		40		42	14				152
	кол-во групп	2	12	2	8	0	0	2	6	3	8	2	1	46		
	всего часов	8	72	12	64	0	0	20	62	42	112	28	16		436	

**Количество групп муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа № 8» на 2024 / 2025 учебный год на
01.09.2024 персонифицированные программы**

СОГ общеразвивающие программы	Дополнительные образовательные программы по видам спорта		
	<i>кол-во групп</i>	<i>кол-во ч/нед.</i>	<i>всего часов</i>
<i>Самбо</i>	1	4	4
<i>Лыжные гонки</i>	3	4	12
<i>Спортивная аэробика</i>	1	4	4
<i>Баскетбол</i>	6	4	24
Всего:	11		44

3. Режим работы учреждения в период школьных каникул

Занятия учащихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы МБУДО «Спортивная школа № 8» на период школьных каникул в форме тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий, спортивных отрядов в лагерях с дневным пребыванием, выезда в спортивно-оздоровительные лагеря, участие в тренировочных сборах, самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам подготовки.

4. Регламент образовательной деятельности

Этапы образовательной деятельности	СОГ	Этап начальной подготовки		Этап специализации (учебно-тренировочный)		Этап спортивного совершенствования
		1,2 год	3,4 год	1-5 год		
Год обучения	Весь период	1,2 год	3,4 год	1-5 год		1-2 год
Продолжительность учебной недели	6 дней					
Кол-во тренировочных занятий в неделю	2	3	4	3-4	3-5	3-5
Продолжительность тренировочного занятия	90	90	90,135	135,180	135,180	135,180
Формы образовательной деятельности		групповые тренировочные и теоретические занятия, тестирование, педагогический и медицинский контроль, участие в соревнованиях внутри группы, школы, самостоятельная работа		групповые тренировочные и теоретические занятия, тестирование, педагогический и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика, основы профессионального самоопределения, самостоятельная работа и др		групповые тренировочные и теоретические занятия, тестирование, педагогический и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика, основы профессионального самоопределения, самостоятельная работа и др
Входной контроль	Сентябрь					
Текущий контроль	Октябрь					
Промежуточная аттестация	Май					
Итоговая аттестация	Май, июнь					
Летний	Июнь-август					

<p>оздоровительный период (физкультурно-спортивные и спортивно-оздоровительные лагеря, тренировочные сборы, самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам подготовки)</p>	
--	--

1. В МБУДО «Спортивная школа № 8» реализуются Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности (разноуровневые) на спортивно-оздоровительном этапе в спортивно-оздоровительных группах (СОГ) по:

- самбо «Сила-самбо»;
- дзюдо «Гибкий путь»;
- лыжным гонкам «Сверкающая лыжня»;
- баскетболу «Первый шаг»;
- спортивной аэробике «Танцующие попрыгунчики».

2. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: «Лыжные гонки», «Самбо», «Дзюдо», «Спортивная аэробика», «Баскетбол» для этапа начальной подготовки, для этапа специализации (учебно-тренировочного) и этапа спортивного совершенствования. Нормативный срок освоения программ – 11 лет.

Комплектование групп начального этапа подготовки 1- го года обучения и спортивно-оздоровительных групп осуществляется до 15 октября 2024 года.

Входной контроль – сентябрь, промежуточная и итоговая аттестация (сдача контрольно-переводных и контрольных нормативов) – май, июнь.

В МБУДО «Спортивная школа № 8» реализуются платные образовательные услуги за рамками дополнительных общеобразовательных программ: - занятия единоборствами «Самбо».

5. Продолжительность занятий

Учебные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУДО «Спортивная школа № 8».

Продолжительность работы 1 час = 45 мин. занятие, перерыв – 5-10 мин. между каждым занятием учебных групп у одного тренера-преподавателя.

6. Количество учебных смен: 2

1-я смена: 8.30 – 12.00;

2-я смена: 13.00 – 20.00 (до 21.00 для детей старше 16 лет).

7. Родительские собрания

Родительские собрания проводятся в учебных группах МБУДО «Спортивная школа №8» не реже 2 раз в год.

8. Регламент административных совещаний

Педагогический совет – 4 раза в год.

Тренерский – 1 раз в месяц.

Совещание при директоре – еженедельно (вторник).

Совет школы – не менее 2-х раз в год.