

Рассмотрен и рекомендован к  
утверждению на заседании  
педагогического совета  
(протокол от 27.07.2024 № 4)

Утвержден приказом  
директора МБУДО «Спортивная школа №8»  
от 01.08.2024 № 76

***Учебный план***

***муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Спортивная школа № 8»***

***на 2024/2025 учебный год***

## Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 8» (далее-МБУДО «Спортивная школа № 8») составлен в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с частью Федерального закона от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242; 2011, N 50, ст. 7354; 2021, N 18, ст. 3071) и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. N 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст. 3525) и определяет совокупность минимальных требований к спортивной подготовке в организации. и к срокам обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказом Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

В МБУДО «Спортивная школа № 8» реализуются дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: «Лыжные гонки», «Самбо», «Дзюдо», «Спортивная аэробика», «Баскетбол» для этапа начальной подготовки, для этапа специализации (учебно-тренировочного) и этапа спортивного совершенствования, в том числе:

- дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта на спортивно-оздоровительном этапе в спортивно-оздоровительных группах (СОГ);

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: «Лыжные гонки», «Самбо», «Дзюдо», «Спортивная аэробика», «Баскетбол»:

- на этапе начальной подготовки, для и этапа спортивного совершенствования (в группах НП-1, НП-2, НП-3, НП-4).
- на этапе специализации (учебно-тренировочном) по годам обучения в группах (УТ-1, УТ-2, УТ-3, УТ-4, УТ-5).
- на этапе спортивного совершенствования в группах (ГСС-1, ГСС-2).

Нормативный срок освоения программ: общеразвивающие – 9 месяцев,

по видам спорта – 8 лет (начальный этап подготовки – 4 года, этап спортивной специализации– 5 лет, Этап спортивного совершенствования-2 года). Общий годовой объем учебных часов рассчитан на 42, 52 недели организации образовательной деятельности в условиях образовательного учреждения и 10, 6 недель – в условиях спортивно - оздоровительного лагеря и (или) самостоятельная работа учащихся по индивидуальным заданиям в период их активного отдыха.

Расчет осуществляется исходя из установленного объема тренировочной нагрузки требований приказа Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

### Учебная нагрузка по видам спорта МБУДО «Спортивная школа № 8»

#### БАСКЕТБОЛ

Уровень сложности программы	Общее количество недель/ часов в год	Год обучения	Количество часов в неделю	Количество детей	Возрастная категория учащихся	
Этап начальной подготовки	52/312	НП - 1	6	15-30	<b>8-9</b>	2015-2016
	52/312	НП - 2	6		9-10	2014-2015
	52/416	НП - 3	8		10-11	2014-2013
Учебно-тренировочный этап	52/520	УТ - 1	10	12-24	<b>11-12</b>	2013-2012
	52/520	УТ - 2	10	12-24	12-13	2012-2011
	52/624	УТ - 3	12	10-20	13-14	2011-2010
	52/728	УТ - 4	14		14-15	2010-2009
	52/728	УТ -5	14		15-17	2009-2007
Этап спортивного совершенствования	52/832	ГСС	16	4-8	<b>15</b> (1 сп. разряд)	2009
Спортивно-оздоровительный этап	52/208	СОГ	4	20	6-17	2018-2007

#### ДЗЮДО

Уровень сложности программы	Общее количество недель/ часов в год	Год обучения	Количество часов в неделю	Количество детей	Возрастная категория учащихся	
Этап начальной подготовки	52/312	НП - 1	6	15-20	<b>7-8</b>	2016-2017
	52/312	НП - 2	6		8-9	2015-2016
	52/416	НП - 3	8		9-10	2014-2015

	52/416	НП - 4	8	12-20	10-11	2014-2013
<b>Учебно-тренировочный этап</b>	52/520	УТ - 1	10	8-12	<b>11</b> -12	2013-2012
	52/520	УТ - 2	10		12-13	2012-2011
	52/728	УТ - 3	14		13-14	2011-2010
	52/832	УТ - 4	16		14-15	2010-2009
	52/832	УТ - 5	16	6-12	15-17	2009-2007
<b>Этап спортивного совершенствования</b>	52/1040	ГСС-1	20	1-2	<b>14</b> (1 сп. разряд)	2010
	52/1040	ГСС-2			14 КМС	2010
<b>Спортивно-оздоровительный этап</b>	52/208	СОГ	4	20	6-17	2018-2007

### **САМБО**

Уровень сложности программы	Общее количество недель/ часов в год	Год обучения	Количество часов в неделю	Количество детей	Возрастная категория учащихся	
<b>Этап начальной подготовки</b>	52/312	НП - 1	6	15-24	<b>10</b> -11	2014-2013
	52/312	НП - 2	6		11-12	2013-2012
	52/416	НП - 3	8	12-24	12-13	2012-2011
<b>Учебно-тренировочный этап</b>	52/520	УТ - 1	10	10-12	<b>12</b> -14	2012-2010
	52/520	УТ - 2	10		14-15	2012-2009
	52/624	УТ - 3	12	8-12	15-16	2009-2008
	52/728	УТ - 4	14		16-17	2008-2007
<b>Этап спортивного совершенствования</b>	52/936	ГСС-1;2	18	2-4	<b>14</b> КМС	2010
<b>Спортивно-оздоровительный этап</b>	52/208	СОГ	4	20	6-17	2018-2007

### **СПОРТИВНАЯ АЭРОБИКА**

Уровень сложности программы	Общее количество недель/ часов в год	Год обучения	Количество часов в неделю	Количество детей	Возрастная категория учащихся

Этап начальной подготовки	52/312	НП - 1	6	16-24	<b>7-8</b>	2017-2016
	52/312	НП - 2	6		8-9	2016-2015
	52/416	НП - 3	8		9-10	2015-2014
Учебно-тренировочный этап	52/520	УТ - 1	10	14-16	<b>9-11</b>	2015-2013
	52/520	УТ - 2	10		11-12	2013-2012
	52/624	УТ - 3	12	10-16	12-13	2012-2011
	52/624	УТ - 4	12		13-14	2011-2010
	52/728	УТ - 5	14		14-17	2010-2007
Этап спортивного совершенствования	52/832	ГСС-1	16	4-8	<b>14</b> КМС	2010
Спортивно-оздоровительный этап	52/208	СОГ	4	20	6-17	2018-2007

### ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Уровень сложности программы	Общее количество недель/ часов в год	Год обучения	Количество часов в неделю	Количество детей	Возрастная категория учащихся	
Этап начальной подготовки	52/312	НП - 1	6	15-24	<b>9-10</b>	2014-2015
	52/312	НП - 2	6		10-11	2013-2014
	52/416	НП - 3	8		11-12	2012-2013
Учебно-тренировочный этап	52/520	УТ - 1	10	12-20	<b>12-13</b>	2011-2012
	52/624	УТ - 2	12		13-14	2010-2011
	52/832	УТ - 3	16	10-20	14-15	2009-2010
	52/832	УТ - 4	16		15-16	2008-2009
	52/832	УТ - 5	16		8-20	16-17
Этап спортивного совершенствования	52/1040	ГСС-1	20	4-8	<b>15</b> КМС	2009
Спортивно-оздоровительный этап	52/208	СОГ	4	20	6-17	2017-2006

\*количество детей в группах СОГ, занимающихся на базе МБУДО «Спортивная школа № 8» -15 человек, для развития платных занятий

Учебный план регламентирует тренировочный процесс на основании учебного годового плана графика распределения часов и расписания занятий, разработанных и утвержденных Учреждением.

Учебный план отражает:

- целостность системы многолетней спортивной подготовки через реализацию учебных программ;
- поэтапность обучения учащихся.

*Текущий контроль успеваемости, промежуточная и итоговая аттестация учащихся*

Педагогический контроль является неотъемлемой частью тренировочного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность освоения образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы. Осуществляется в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 8». Текущий контроль успеваемости учащихся проводится в течение учебного периода в целях:

- контроля уровня достижения учащимися результатов, предусмотренных образовательной программой;

- проведения учащимся самооценки, оценки его работы тренером-преподавателем с целью возможного совершенствования образовательного процесса. Текущий контроль осуществляется тренером-преподавателем, реализующим соответствующую часть образовательной программы. Порядок, формы, периодичность, количество обязательных мероприятий при проведении текущего контроля успеваемости учащихся определяются самостоятельно тренером-преподавателем с учетом образовательной программы.

Формой текущего контроля успеваемости является: внутришкольные соревнования, контрольные тренировочные занятия, мониторинг выступлений учащихся на соревнованиях.

Промежуточная аттестация учащихся обеспечивает установление уровня достижения результатов освоения учебного материала, предусмотренного образовательной программой и является основанием для решения вопроса о переводе учащихся на следующий этап обучения.

Промежуточная аттестация в Учреждении проводится на основе принципов объективности, беспристрастности. Оценка результатов освоения учащимися образовательных программ осуществляется в зависимости от достигнутых учащимся результатов и не может быть поставлена в зависимость от формы получения образования, формы обучения, факта пользования платными дополнительными образовательными услугами и иных подобных обстоятельств.

Формой промежуточной аттестации является сдача контрольно-переводных нормативов. Обучающиеся выполняют конкретно установленные для перевода на следующий этап (период) подготовки тесты (нормативы), утвержденные приказом директора Учреждения.

Промежуточная аттестация осуществляется один раз в год. Срок проведения май-июнь.

Освоение дополнительных образовательных программ завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся. К итоговой аттестации допускаются выпускники, завершившие обучение в рамках дополнительной предпрофессиональной программы по избранному виду спорта, полностью выполнившие учебные планы и успешно прошедшие промежуточную аттестацию.

В Учреждении устанавливаются следующие формы итоговой аттестации:

- теория и методика физической культуры - беседа. Тематика определяется содержанием Программы. Система оценки: зачет/незачет;
- общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка-сдача контрольно-переводных нормативов. Система оценки: зачет/незачет;
- избранный вид спорта – спортивная квалификация учащегося. Спортивная квалификация учащегося определяется в соответствии с требованиями по виду спорта Единой Всероссийской спортивной классификации.

**Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования "Спортивная школа № 8"**

Дополнительные образовательные программы по видам спорта	<i>Этапы подготовки</i>															
		СОГ	Начальной подготовки					Учебно-тренировочный					Спортивно го совершенс твования	Итого	Итого	
			1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год				ГСС-1; 2 год
<b>Дзюдо</b>	кол-во групп		2		1	0	0		1	1					5	
	ч/нед.		6		8	0	0		10	14						
	всего часов		12		8	0	0		10	14						44
<b>Самбо</b>	кол-во групп		2			0	0	2			1				5	
	ч/нед.		6			0	0	10			14					
	всего часов		12			0	0	20			14					46
<b>Лыжные гонки</b>	кол-во групп	2	3		2	0	0		1	1	2				11	
	ч/нед.	4	6		8	0	0		12	16	16					
	всего часов	8	18		16	0	0		12	16	32					102
<b>Спортивная аэробика</b>	кол-во групп		3		1	0	0			1	2	1	1		9	
	ч/нед.		6		8	0	0			12	12	14	16			
	всего часов		18		8	0	0			12	24	14	16			92
<b>Баскетбол</b>	кол-во групп		2	2	4	0	0		4		3	1			16	
	ч/нед.		6	6	8	0	0		10		14	14				
	всего часов		12	12	32	0	0		40		42	14				152
	<b>кол-во групп</b>	2	<b>12</b>	2	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	2	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>46</b>		
	<b>всего часов</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>12</b>	<b>64</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>62</b>	<b>42</b>	<b>112</b>	<b>28</b>	<b>16</b>		<b>436</b>	



**Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования**

**«Спортивная школа № 8» на 2024 / 2025 учебный год на 01.09.2024  
персонифицированные программы**

<b>СОГ общеразвивающие программы</b>	<b>Дополнительные образовательные программы по видам спорта</b>		
	<b>кол-во групп</b>	<b>кол-во ч/нед.</b>	<b>всего часов</b>
Самбо	2	4	8
Лыжные гонки	3	4	12
Спортивная аэробика	1	4	4
Баскетбол	5	4	20
<b>Всего:</b>	11		44